

# Priloga 1.1: delavnica Čustva

## Vrste inteligenc

*»Inteligenca je sposobnost ali vrsta sposobnosti, ki omogoča posamezniku reševati probleme, ki so pomembni v posebnem kulturnem okolju« (Dr. Howard Gardner)*

**LOGIČNO-MATEMATICNA INTELIGENCA** je sposobnost logičnega mišljenja, reševanja matematičnih problemov. Ta inteligenca je po naravi nejezikovna. (rad rešuje uganke in problem, sprejema predvsem logične razlage, svoje delo zna razporediti, vedno išče vzorce, vedno ugotavlja odnose med stvarmi, nalog in problemov se loteva po korakih).

**JEZIKOVNA INTELIGENCA** je sposobnost dobrega pisanja ali ustnega izražanja. Nekateri ljudje imajo dar govora in znajo svoje misli spretno zapisati. Za jezikovno izražanje je odgovoren poseben del možganov, ki se nahaja na levi hemisferi. (ceni knjigo, radio, ima razvit čut za jezik, lahko se uči iz knjig, z magnetofonskega traku, s predavanj in pri poslušanju drugih, svoje misli zna tekoče izraziti, dobro razlaga).

**GLASBENA INTELIGENCA** je nadarjenost za glasbo. To je sposobnost ustvarjanja glasbe, smisel za ritem. Večinoma imamo vsi dobro razvito osnovno glasbeno inteligenco, lahko pa jo se razvijemo. Znani so primeri avtističnih otrok, ki čudovito igrajo instrument, govoriti pa ne morejo. To potrjuje neodvisnost glasbene inteligence od drugih inteligenc. (zanima se za glasbo, rad posluša in ustvarja glasbo, ima dober občutek za ritem, besedilo pesmi se hitro nauči in dolgo pomni, brez težav pomni melodijo, ki jo je slišal).

**GIBALNO INTELIGENCO** uporabljamo, ko govorimo o sposobnostih, ki se nanašajo na uporabo celega telesa ali različnih delov telesa (npr. rok) v reševanju problemov. Uporabljajo jo v vseh umetnostih in obrteh. Plesalci, atleti, igralci, instrumentalisti, kirurgi, ... vsi kažejo določeno gibalno inteligentnost. (uživa v dejavnostih, ki zahtevajo ročne spretnosti, ima rad šport, igre, ples, najbolj si zapomni tisto, kar naredi sam).

**PROSTORSKA INTELIGENCA** je sposobnost, da si predstavljamo, zamišljamo, vidimo z notranjim očesom. Uporabljamo jo pri risanju ali pri prostorski orientaciji. Dobri arhitekti imajo prostorsko inteligenco zelo razvito. (dobro se orientira v prostoru, dobro opazuje stvari iz okolja, ima dobro nazorno predstavo, dobro se uči iz filmov, diapozitivov, dobro bere zemljevide, tabele in diagrame).

**AVTOREFLEKSIVNA-INTRAPERSONALNA** inteligenca pomeni poznavanje notranjih vidikov osebnosti: ocenjevanje lastnega čustvenega življenja, to je sposobnost objektivne samoanalize. Uporabljamo jo pri načrtovanju svojih ciljev ter pri presojanju uspehov in napak. (rad sanjari in si v mislih predstavlja, uživa, če je neodvisen od drugih, zaveda se svojih občutkov in misli, v vsem poskusa najti smisel).

**MEDOSEBNA INTELIGENCA** je nadarjenost za družabnost. Je sposobnost dobre komunikacije in navezovanja stikov. Mnogi ljudje imajo to sposobnost. Ob njih se drugi sprostito in zabavajo. V veliki meri se pojavlja pri učiteljih, terapevtih ... (ljudem v težavah priskoči na pomoč, zanima ga kaj drugi čutijo in menijo, vključuje se v skupinske dejavnosti, rad dela v skupini, sodeluje, rad poučuje in usposablja druge, zna poslušati druge).